

สมุดบันทึกกิจกรรม  
Classworks

# Brain, Mind, & Education

สมอง จิต และการศึกษา

ชื่อ-สกุล .....

ชื่อเล่น .....

## Thinking

### Activity 1

- ★ มีเรื่องอะไรที่เรามักจะคิดทบทวนบ่อย ๆ ไหม?
- ★ เรามักกังวลกับเรื่องอะไร ความกังวลนั้นเป็นประโยชน์กับเราอย่างไร และอาจส่งผลเสียต่อเราอย่างไร?
- ★ เรามักหลงใหลอะไร ความหลงใหลนั้นเป็นประโยชน์กับเราอย่างไร และอาจส่งผลเสียต่อเราอย่างไร?

### Activity 2

- ★ มีทักษะใดใน EF ที่เราได้ใช้บ่อยๆ บ้าง? เธอใช้ในบริบทใด? เมื่อใช้แล้วพบว่าเกิดประโยชน์อะไร?
- ★ เธออยากพัฒนาทักษะ EF ด้านใดให้ตัวเองมากขึ้นไปอีก? เพราะอะไร? และเธอคิดว่าจะพัฒนาทักษะนั้นได้ด้วยวิธีการใดบ้าง?

### Activity 3

- ★ ลองเขียน Empathy Map ของตนเองที่มีต่อ “การเรียนรู้”
- ★ การได้วิเคราะห์และสังเคราะห์เกี่ยวกับตนเอง ทำให้เธอได้เรียนรู้อะไรบ้าง?
- ★ ในชีวิตประจำวันเธอได้สำรวจสิ่งต่าง ๆ ด้วยวิธีการวิเคราะห์และสังเคราะห์อย่างไรบ้าง? มันสำคัญอย่างไร?

### Activity 4

- ★ เธอคิดว่าการตัดสินใจทางศีลธรรมสำหรับเธอน่าจะทำงานด้วยความรู้สึก หรือทำงานด้วยเหตุผล? หรือทำงานร่วมกันทั้งคู่? อย่างไร?
- ★ เธออยากให้อะไรในสังคมหรือในชุมชนที่เธออยู่มีระบบการบ่มเพาะการตัดสินใจทางศีลธรรม  
ด้วยวิธีใดบ้าง?