

สมุดบันทึกกิจกรรม  
Classworks

# Brain, Mind, & Education

สมอง จิต และการศึกษา

ชื่อ-สกุล .....

ชื่อเล่น .....

## Memory

### Activity 1

- ★ มีข้อมูลอะไรบ้างที่เธอได้รู้ในตอนเด็ก (อาจจะเป็นช่วงอนุบาลหรือช่วงประถมก็ได้นะ) แล้วยังอยู่ในความทรงจำของเธอจนถึงทุกวันนี้?

### Activity 2

- ★ เธอคิดว่าข้อมูลที่เธอได้รู้ในตอนเด็กแล้วยังจำได้จนถึงวันนี้ นั้นน่าจะเป็นข้อมูลแบบ Semantic หรือ Episodic? หรือเป็นทั้งสองอย่าง?
- ★ มีสถานการณ์อะไรบ้างใหม่ที่ทำให้ความทรงจำทางอารมณ์หรือความทรงจำทางร่างกายบางอย่างของเธอ (Non-Declarative Memory) ถูกกระตุ้นขึ้นมาได้ง่าย ๆ ? แล้วความทรงจำนั้นสำคัญยังไงสำหรับเธอ?

### Activity 3

- ★ หลังได้รู้จักกับความทรงจำแล้ว เธอรู้สึกว่ ‘ความทรงจำ’ และ ‘การลืม’ สำคัญกับเธอยังไงบ้าง? เพราะอะไร?

### Activity 4

- ★ มีความทรงจำอะไรบ้างม๊ยที่เธออยากลืมแต่กลับจำ?
- ★ เธอคิดว่าสาเหตุที่เธอยังจำได้นั้นเป็นเพราะอะไร? (เป็นเพราะช่วง Encoding, Storage, หรือ Recall)

## Activity 5

- ★ เธอเคยใช้เทคนิคแบบใดบ้างมั๊ย? (อาจจะโดยไม่ต้องตั้งใจก็ได้นะ)
- ★ ลองนำบางเทคนิคไปใช้ แล้วช่วยสะท้อนหน่อยว่าเป็นอย่างไรบ้าง คิดว่าตัวเองใช้ได้ผลหรือไม่ได้ผลเพราะอะไร?